

# Н О Я Б Р Ъ

Пришла пора для поздней осени - месяц ноябрь. Редко стало появляться солнце. На небе тусклая серая пленка. Тепла совсем уж не осталось. На воде образуется тоненький ледок. То дождь со снегом, то мелкая изморось дождя льет весь день, а то и солнце выглянет немного и тут же спрячется за линию дождя.

Деревья почти полностью освободились от листьев. На зиму кора деревьев твердеет, защищая от ледяного ветра, льда и снега.

Лесные звери уже полностью готовы к зиме, одеты в зимние шубки.

Лес заснул. Снижается температура воды. К концу месяца пруды замерзают, затягиваясь полностью ровным льдом.

Средняя температура воздуха 2-3 градуса ниже нуля по Цельсию. Внешне ноябрь серый и грустный месяц, только последняя неделя может окраситься в белый свежесвыпавший снег, который наконец прочно осядет на почве и ветвях деревьев.

Зима приходит не спеша и заточает в ледяные кандалы природу.

*Мерзнет ветер в ноябре,  
Холодом простужен:  
Он на утренней заре  
Встретился со стужей.*

*Тучей неба синева  
От земли закрыта,  
И осенняя трава  
Инеем покрыта.*

*Лед на лужице блестит,  
Лужа замерзает.  
Это к нам зима спешит,  
Осень провожает.*

(Г. Соренкова)

## Пословицы

В ноябре рассвет с сумерками среди дня встречаются.

Ноябрьские ночи до снега темны. В ноябре зима с осенью борется.

Ноябрь – ворота зимы. Ноябрь — сумерки года.

## Что мы празднуем

4 ноября - День народного единства.

Последнее ноябрьское воскресенье - День матери в России



# Информация для родителей

## Как одевать ребенка осенью

- ✓ Ребенок всегда кажется таким уязвимым и беззащитным, что заботливые мамы инстинктивно стремятся одеть его теплее. Однако, следует помнить, что одетый излишне тепло ребенок перегревается и потеет, что, как известно, повышает риск простудного заболевания.
- ✓ В любое время года ребенка не надо одевать теплее, чем одеты взрослые. У детей выше температура тела, чем у взрослых, да и двигаются они активнее взрослых, поэтому теплообмен и теплоотдача у них сильная, а значит, перестаньте одевать ребенка в сто одежек. Ребенку все равно, когда радоваться жизни: и летом, и зимой, и осенью малыши носятся и резвятся. Главное – обеспечить им комфорт для игр, не дав ни замерзнуть, ни промокнуть.
- ✓ Одежда не должна быть велика, чтобы не мешать двигаться правильно, и ни в коем случае не должна быть слишком узкой, чтобы не стеснять его движений.
- ✓ Приобретать одежду надо с учетом практичности, свободы движений, свойств сохранять тепло и испарять влагу.
  - Холодно и дождливо
- ✓ Чтобы не дать сырости проморозить дитя, нужно надеть под обычную одежду плотно прилегающую футболку с длинным рукавом и колготы. Верхняя одежда должна быть непромокаемой и непродуваемой.
  - Холодно и сухо
- ✓ Спасение - многослойная одежда. Например, водолазка, свитерок крупной вязки, а сверху – не очень теплая куртка. То же самое касается и ног: колготки, рейтузы и брюки греют лучше и мешают меньше, чем толстые ватные штаны или зимний комбинезон с утеплителем.

